

Las lentes correctas
UN NUEVO PUNTO
DE VISTA

¿Qué son
LAS CATARATAS?

Tema 1

Beyond Vision™ Define™ revista

DOS PROBLEMAS comunes de la visión

Un procedimiento correctivo. p3

Las cataratas y su salud

Aprenda cómo las lentes tóricas
pueden mejorar su calidad de vida. p5

EL PROCEDIMIENTO para corregir las cataratas al descubierto

Un paciente y un médico hablan acerca del
procedimiento correctivo para las cataratas. p9

El valor de una mejor visión

¿Cuánto cuestan realmente las lentes para corregir el astigmatismo? p11



EL DÍA EN QUE FINALMENTE
**SE LIBERE DE
LAS CATARATAS**
SERÁ UNA OCASIÓN PARA
CELEBRAR

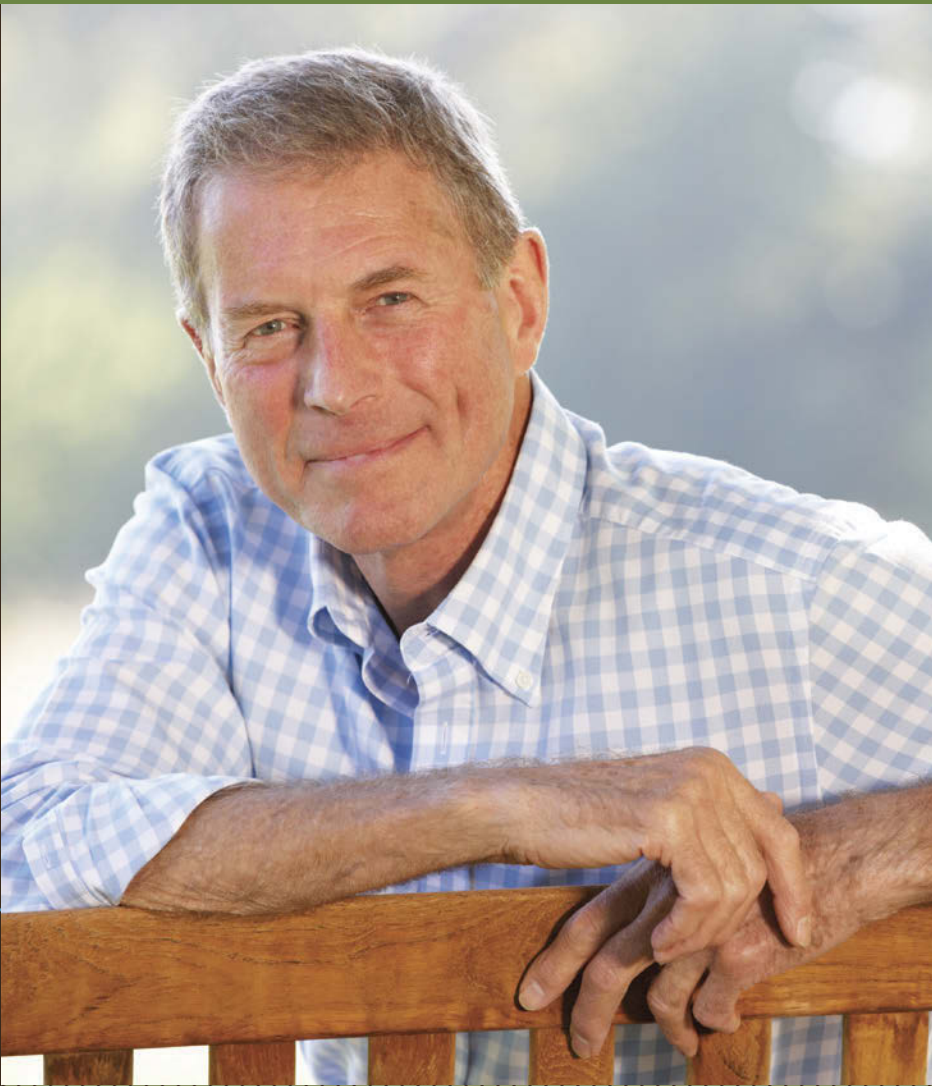
FreedomFromCataracts.com

Cortesía de:

Beyond Vision Define™ revista es una publicación educativa, introducida por Alcon, el líder global para el cuidado de los ojos. Las historias de pacientes que se presentan en Beyond Vision Define™ revista están basadas en pacientes con cirugías de cataratas típicas, y las fotografías de los pacientes están representadas por modelos. Para obtener información adicional acerca de la línea de lentes de reemplazo para cataratas y corrección de astigmatismo de Alcon, referirse a la Información importante de seguridad al final de la revista. Para obtener más información sobre cataratas, astigmatismo y soluciones de Alcon, visite www.freedomfromcataracts.com.

Millones de personas en todo el mundo tienen cataratas y cada día más personas reciben este diagnóstico. Si bien puede parecer alarmante, la corrección de cataratas es muy común y puede crear interesantes oportunidades para su futuro. En este tema de *Beyond Vision Define™*, encontrará información acerca de las opciones para el tratamiento de las cataratas y otros problemas comunes de la visión que le permitirán mejorar su vista y su independencia.





Vea qué hay en el interior

- 3** Dos problemas comunes de la visión, un procedimiento correctivo
- 5** Las cataratas y su salud
- 7** Elección de las lentes correctas
- 9** El procedimiento para corregir las cataratas al descubierto
- 11** El valor de una mejor visión

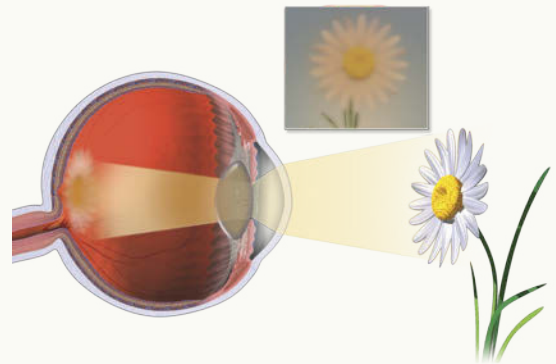
Beyond Vision Define™ revista es una publicación educativa, introducida por Alcon, el líder global para el cuidado de los ojos. Las historias de pacientes que se presentan en *Beyond Vision Define™* revista están basadas en pacientes con cirugías de cataratas típicas, y las fotografías de los pacientes están representadas por modelos.

Para obtener información adicional sobre cataratas, astigmatismo y la línea de lentes de reemplazo para cataratas de Alcon, visitar www.FreedomFromCataracts.com.

Dos *problemas* comunes de la *visión*

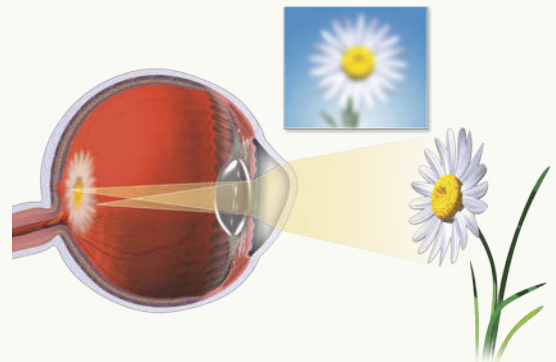
CATARATAS

A medida que envejecemos, el cristalino dentro de nuestros ojos puede tornarse opaco, lo que hace que pase menos cantidad de luz a través de él.¹ La luz se dispersa en lugar de enfocarse en un punto, lo que causa una visión borrosa y turbia que empeora con el tiempo. Para recuperar una visión clara y nítida, el cristalino con cataratas se reemplaza por una lente intraocular (LIO) artificial durante la cirugía de cataratas.



ASTIGMATISMO

La superficie del ojo, llamada córnea, debe ser redonda como una pelota de baloncesto. Esto ayuda a que la luz se enfoque en un solo punto en la retina (la parte posterior del ojo). Cuando la córnea está deformada, los rayos de luz se enfocan en varios puntos, lo que genera una visión borrosa o distorsionada. La mayoría de las personas con astigmatismo tienen que usar anteojos o lentes de contacto para corregir el problema.



Un *procedimiento* correctivo

LA LENTE TÓRICA ACRYSOF® IQ SE UTILIZA PARA TRATAR LAS CATARATAS Y EL ASTIGMATISMO

Unas lentes nuevas no necesariamente solucionan todos sus problemas de visión. Si usted tiene astigmatismo antes de la cirugía de cataratas, unas lentes de reemplazo básicas no corregirán el problema. Esto significa que seguirá necesitando anteojos o lentes de contacto para lograr una visión clara a distancia.

Unas LIO para corrección del astigmatismo especiales (llamadas lentes tóricas) pueden corregir su problema de astigmatismo y, a la vez, reemplazan su cristalino nublado. Esto significa que podría tener una visión clara y nítida a distancia sin depender tanto de los anteojos o lentes de contacto.²



LAS CATARATAS *SU* salud *y*

La corrección de cataratas se trata de algo más que recuperar su visión: se trata de regresar a las actividades que tanto le gustan. De hecho, el estilo de vida del paciente se ha convertido recientemente en un factor determinante para los médicos y las compañías de seguros cuando deben evaluar el momento oportuno para recomendar o aprobar la cirugía de cataratas.

¿De qué forma las cataratas afectan mi estilo de vida?

Si no se tratan, las cataratas pueden afectar gravemente su capacidad para realizar cosas como leer, conducir o trabajar. Incluso si usa anteojos o lentes de contacto para corregir otros problemas de la visión, como el astigmatismo, seguirá perdiendo la visión.

A medida que la enfermedad avanza, es probable que los pacientes vayan dejando de lado sus actividades habituales, como los pasatiempos, recados y tareas cotidianas. Este proceso puede ser tan gradual que los pacientes a menudo no se dan cuenta de todo lo que habían dejado de hacer hasta que se corrige el problema.

¿De qué forma puede ayudar la cirugía de cataratas?

La cirugía de cataratas es uno de los procedimientos más seguros, más comunes y de mayor éxito en el mundo, y puede ayudar a prevenir estos cambios negativos.³⁻⁵

Cuando usted y su cirujano determinen que es el momento adecuado, el cristalino nublado y con cataratas se reemplazará por una lente intraocular (LIO) artificial. Se puede elegir entre varios tipos diferentes de lentes intraoculares pero, incluso con una lente básica, el procedimiento ha demostrado los siguientes resultados⁶⁻⁸:

- Reducción del estrés y la ansiedad
- Menor riesgo de caídas
- Menor probabilidad de sufrir accidentes de tránsito
- Mayor facilidad para leer
- Mejor vida social

Las historias de pacientes que se presentan en *Beyond Vision Define™* revista están basadas en pacientes con cirugías de cataratas típicas, y las fotografías de los pacientes están representadas por modelos.

Beyond Vision Define™ revista



¿Qué más puedo hacer para mejorar mi visión?

Si tiene astigmatismo, puede elegir unas LIO de tecnología avanzada, como las lentes tóricas AcrySof® IQ. Estas lentes especiales están diseñadas para corregir las cataratas y el astigmatismo a la vez, y le dan la oportunidad de disfrutar de lo siguiente²:

- Visión clara a distancia
- Menos dependencia de los anteojos o lentes de contacto
- Más libertad para retomar las actividades que disfruta

Si está listo para mejorar su visión y su salud, la cirugía de cataratas —y las lentes adecuadas— pueden marcar una gran diferencia. Consulte a su oculista hoy mismo para informarse sobre sus opciones.



Elección de las lentes correctas



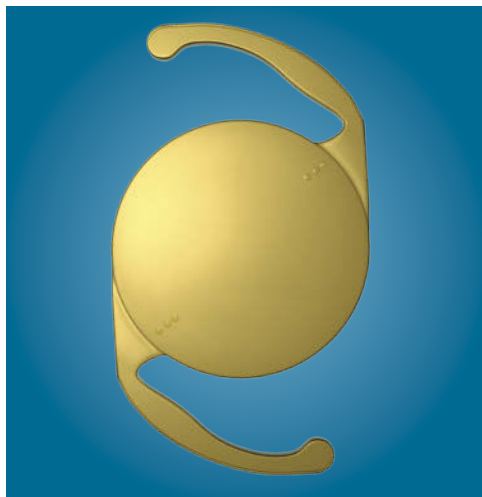
El diagnóstico de cataratas presenta una amplia gama de opciones y oportunidades para los pacientes. ¿Qué cirujano desea usted que le realice la cirugía de cataratas? ¿Cuándo es el mejor momento para realizarse el procedimiento? Y, una pregunta de igual importancia que las anteriores: ¿qué tipo de lente intraocular artificial (LIO) se utilizará para reemplazar su cristalino nublado durante la cirugía?

LENTE PEQUEÑAS, DECISIONES GRANDES

La cirugía de cataratas es una solución permanente; una vez que se la haya realizado, sus cristalinios no volverán a nublarse nunca más. Eso significa que tiene solo una oportunidad para elegir las lentes a través de las cuales verá el resto de su vida.

Hasta hace poco, se utilizaban las mismas LIO de reemplazo para casi todos los pacientes con cataratas: lentes monofocales estándares. Estas lentes intraoculares básicas están diseñadas para reemplazar sus cristalinios con cataratas y ofrecer una excelente visión a distancia. Sin embargo, estas lentes no corrigen los problemas de visión preexistentes, como el astigmatismo. Esto significa que los pacientes que normalmente usan anteojos o lentes de contacto para corregir el astigmatismo tendrán que seguir usándolos para ver con claridad a cualquier distancia después de la cirugía de cataratas.

Ahora, los pacientes tienen más opciones de LIO. Por ejemplo, las lentes intraoculares tóricas AcrySof® IQ están diseñadas para tratar tanto las cataratas como el astigmatismo en el momento de la cirugía, lo que les ofrece a los pacientes con astigmatismo la oportunidad de disfrutar de una visión clara a distancia sin necesidad de usar anteojos o lentes de contacto. Aunque todavía necesitará lentes para tareas que requieran ver de cerca, podría tener una visión nítida para actividades como conducir, ver televisión o disfrutar de eventos de entretenimiento en vivo, todo con mayor independencia de los anteojos correctivos.²



Las historias de pacientes que se presentan en *Beyond Vision Define™* revista están basadas en pacientes con cirugías de cataratas típicas, y las fotografías de los pacientes están representadas por modelos.

Beyond Vision Define™ revista



Además, muchos cirujanos ofrecen planes de pago que hacen que sea más fácil que nunca aprovechar esta increíble tecnología.

Mientras que las características de los ojos juegan un rol ciertamente esencial en la elección de la lente, también es igual de importante considerar su estilo de vida y el papel que juega la visión en las actividades que le gustan. Hable con su oculista acerca de sus objetivos visuales, considere las opciones y elija cuidadosamente. Esta es su oportunidad de elegir la LIO que cambiará para siempre su forma de ver el mundo.

ELECCIÓN DE LA LIO QUE MEJOR SE ADAPTE A **SU** *estilo de vida*

	A distancia	Astigmatismo
LIO tóricas AcrySof® IQ Lentes monofocales para corregir el astigmatismo	Consideraciones del estilo de vida: • ¿Tiene astigmatismo? • ¿Le gustaría tener la oportunidad de depender menos de sus anteojos para realizar actividades que exigen el uso de la visión a distancia, tales como conducir o ver televisión?	☒
LIO AcrySof® IQ Lentes monofocales	Consideraciones del estilo de vida: • ¿No tiene astigmatismo?	☐

EL PROCEDIMIENTO PARA CORREGIR LAS CATARATAS *al descubierto*



El punto de vista del paciente

Hace unos meses, empecé a notar que mi vista estaba empeorando. Tenía problemas para conducir de noche porque el resplandor de las luces que venían de frente a mí me dificultaba la visión. Pensé que tal vez mi astigmatismo había empeorado. Como abuela ocupada de tres niños, no me quiero perder nada, así que decidí visitar a mi oculista para saber si necesitaba aumentar la graduación de mis anteojos.

Imaginen mi sorpresa cuando el Dr. Connor me dijo que, en realidad, estaba desarrollando cataratas. Me dijo que mis cristalinios se estaban nublando y que esto le ocurre a casi todo el mundo con el tiempo. Tenía miedo de la cirugía y de perder aún más la visión, pero mi oculista me explicó que la corrección de cataratas es uno de los procedimientos más seguros y comunes que hay.³

El Dr. Connor me explicó que iba a reemplazar el cristalino con cataratas por una lente intraocular artificial (LIO) en un procedimiento relativamente rápido y sin dolor. Y, lo que es aún mejor, me recomendó las LIO tóricas AcrySof® IQ, unas lentes especiales diseñadas para corregir mi astigmatismo de toda la vida junto con las cataratas.² También me indicó que iba a seguir necesitando anteojos para leer y para otras actividades donde necesitara ver de cerca pero que tendría una excelente visión a distancia por primera vez en mi vida. ¡Me puse feliz de escuchar eso!

Antes de la cirugía

El médico me dijo que debería estar en el consultorio entre dos y tres horas en total para la preparación, el procedimiento y la recuperación. El personal también me dijo que organizara cómo

regresar a mi casa, que no desayunara y que no usara maquillaje alrededor de los ojos.⁹ Estaba un poco nerviosa, pero más que nada me sentía entusiasmada con la posibilidad de no tener que usar anteojos todo el tiempo.

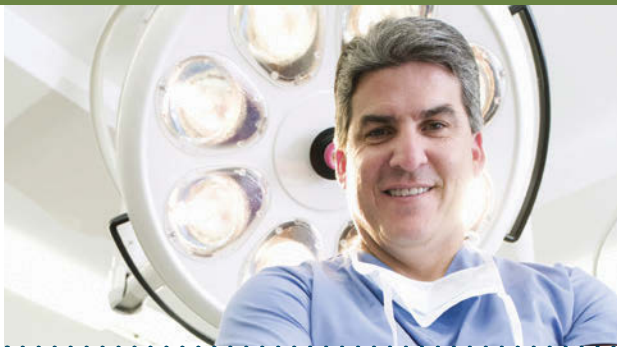
Durante la cirugía

Una enfermera me administró un sedante, por lo que, sinceramente, no recuerdo mucho el procedimiento. Recuerdo que me sorprendió no sentir dolor, apenas una ligera presión en el ojo. Todo lo que pude ver fue una especie de luz gris, parecido a estar bajo el agua.⁹ Luego de lo que pareció un segundo, el Dr. Connor dijo: "Bien, hemos terminado" y eso fue todo. Estuve un tiempo en la sala de recuperación antes de que me dieran el alta; luego, mi amiga Beth me llevó a casa.

Después de la cirugía

Cuando llegué a casa, seguí los consejos del Dr. Connor y no realicé actividades que pudieran afectarme durante el resto del día. Evité actividades que pudieran causarme una infección, como salpicaduras de agua en el ojo o hacer tareas como levantar demasiada suciedad o polvo. Al principio, mi visión parecía un poco borrosa, pero el médico me dijo que era normal. Usé las gotas que me indicó y, para la tarde del día siguiente, mi visión era más clara de lo que había sido en años.

La cirugía del segundo ojo fue igual de simple. Sinceramente, lo más difícil fue acostumbrarse a no usar mis anteojos todo el tiempo. Gracias a mis LIO tóricas AcrySof® IQ, los colores se ven de una forma sorprendente y, a los 65 años, estoy conduciendo sin anteojos por primera vez en mi vida.



El punto de vista del cirujano

Como cirujano de cataratas, trabajo muy de cerca con mis pacientes para ayudarles a entender cómo la cirugía de cataratas puede mejorar su visión, su salud y sus vidas. Esta paciente en particular presentaba síntomas en su visión nocturna, además de su astigmatismo preexistente.

Le comenté a la Sra. Buckman que, como en todos los procedimientos quirúrgicos, en la cirugía de cataratas puede haber riesgos y complicaciones. Estos incluyen inflamación, infección, sangrado, hinchazón, desprendimiento de la retina, glaucoma, cataratas secundarias o pérdida de la visión, pero son relativamente raros. Determinamos que no tuviera afecciones oculares preexistentes que pudieran afectar el éxito de su cirugía, y le recomendé a Mary lentes tóricas de reemplazo de tecnología avanzada para el tratamiento de las cataratas y el astigmatismo al mismo tiempo.

La cirugía de cataratas, paso a paso

Aunque cada cirujano tiene su técnica preferida, por lo general, seguimos los pasos similares para la cirugía de cataratas. Generalmente, el procedimiento en sí se realiza rápidamente y tiene una alta tasa de éxito.³ La cirugía se suele realizar en un ojo por vez para que cada ojo tenga tiempo de sanar y ajustarse de forma individual.¹⁰

Preparación quirúrgica

Antes de la cirugía, tomamos medidas especiales del ojo de la Sra. Buckman para ayudar a determinar la mejor posición de las lentes para corregir su astigmatismo. El día de la cirugía, las enfermeras y los técnicos prepararon a la paciente, le administraron un sedante suave y la trasladaron al quirófano. Limpiaron

la piel alrededor de su ojo con un paño desinfectante y le aplicaron unas gotas oftalmológicas especiales para evitar infecciones y dilatar la pupila. Un técnico aplicó unas gotas anestésicas para asegurarse de que Mary estuviera cómoda; una vez hecho todo esto, estábamos en condiciones de proceder.

Extracción del cristalino

Después de que todo el equipo estuviera en su lugar, realicé una pequeña incisión en la córnea (la cubierta externa transparente del ojo) de la paciente. Luego, introduje un instrumento de tamaño similar a la punta de un lápiz a través de la incisión. Utilicé el instrumento para romper el cristalino con catarata en pequeños trozos con ondas sonoras de alta frecuencia. A medida que el cristalino se fragmentaba, la sonda succionaba los trozos del ojo hasta eliminarlo por completo.⁹

Colocación de la nueva lente

Como la mayoría de las lentes intraoculares, la LIO tórica para corrección del astigmatismo AcrySof® IQ estaba enrollada como un periódico para que entrara a través de la pequeña incisión. Con una pequeña herramienta aplicadora, implanté la nueva LIO donde antes estaba el cristalino con cataratas de Mary.⁹

La lente se abrió en su lugar y, después de algunos pequeños ajustes para adaptar la lente al astigmatismo de la paciente, habíamos terminado. Se trasladó a la Sra. Buckman a la sala recuperación, donde pudo descansar y prepararse para ver el mundo de otra forma.



El *valor* de *una mejor visión*

Si bien el diagnóstico de cataratas puede parecer desalentador al principio, de hecho, le da la oportunidad de mejorar la calidad de su visión y regresar a las actividades que más disfruta.¹ Ahora que usted y su cirujano han determinado que es el momento de cambiar sus cristalinios con cataratas por una lente intraocular (LIO), se enfrenta a una decisión muy importante:

¿CUÁL ES LA LIO ADECUADA PARA USTED?

Muchos factores entran en juego al momento de elegir la lente para reemplazar su cristalino. Si usted tiene astigmatismo, lo que dificulta su capacidad para ver detalles finos y afecta a su visión en todas las distancias, es probable que haya tenido la visión borrosa la mayor parte de su vida. Por desgracia, las LIO básicas no corrigen el astigmatismo, lo que significa que seguiría dependiendo de los anteojos después de una cirugía de cataratas.

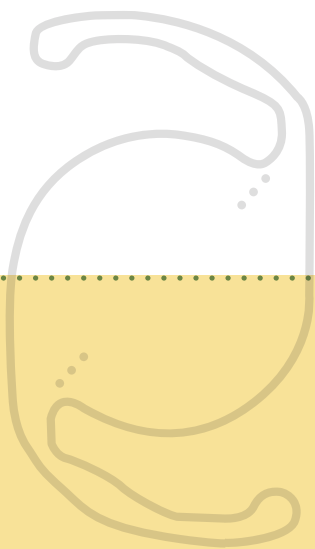
Afortunadamente, en un único procedimiento, el médico puede extraer la catarata y reemplazarle el cristalino con una LIO que también puede corregir el astigmatismo, lo que le dará una visión a distancia más nítida. Estas lentes para corregir el astigmatismo o "tóricas" pueden mejorar significativamente su visión, lo que le ayudará a regresar a las actividades que le gustan.

De hecho, muchos candidatos para las LIO para corrección del astigmatismo eligen lentes tóricas porque reconocen el valor de una mejor visión, especialmente en comparación con otros gastos para mejorar sus vidas diarias.

UNA MEJOR VISIÓN: UNA INVERSIÓN INTELIGENTE.

Teniendo en cuenta los hábitos de consumo en los EE. UU. hoy en día, el precio de corregir quirúrgicamente el astigmatismo y reducir su dependencia de los anteojos es, de hecho, muy razonable. Vea cómo los pequeños gastos en las cosas que nos gustan pueden sumar:

- Si usted, como muchos estadounidenses, gasta \$3 por día en bebidas como café, té, agua embotellada, bebidas deportivas y gaseosas, gasta más de \$1,000 por año.



- No nos olvidemos del entretenimiento. Si le gusta salir a comer e ir al cine, fácilmente puede gastar más de \$25 por semana en estas actividades. Esto representa al menos \$1,300 al año, como mínimo.
- ¿Le gusta estar conectado? Supongamos que gasta \$150 totales en sus servicios de cable, Internet y para su teléfono inteligente por mes. Eso suma \$1,800 por año.

En total, estamos hablando de más de \$4,000 por año. Ese es un monto muy superior al costo por única vez de las LIO para corrección del astigmatismo, que pueden mejorar drásticamente todas sus actividades diarias. Además, muchos centros ofrecen planes de pago, de manera que, al igual que los gastos mencionados anteriormente, el costo es mucho más fácil de manejar.

¡TODOS GANAN! VEA MEJOR Y AHORRE MÁS.¹¹

Debido a que generalmente los seguros médicos o Medicare cubren las LIO básicas, muchos pacientes creen que elegir las LIO básicas en lugar de las lentes tóricas les ahorrará dinero. Pero, en realidad, elegir una LIO para corrección del astigmatismo puede ser una opción financiera mucho mejor.

Si su astigmatismo no se corrige quirúrgicamente, seguirá necesitando anteojos para corregir el astigmatismo, que se suelen cambiar cada dos años. Estos anteojos pueden costar cientos de dólares, y si a eso le agrega anteojos de sol recetados, podría tener que pagar el doble de esa cantidad.

Esto significa que dentro de unos años, sus LIO tóricas podrían pagarse solas en los ahorros que logre solo con no tener que usar anteojos para la corrección del astigmatismo. Y, actualmente, esa es una inversión difícil de superar.

EN CONCLUSIÓN¹¹

Las LIO para corrección del astigmatismo pueden ser, en realidad, mucho más rentables que las LIO básicas homólogas. Si su cirujano determina que usted es un candidato sólido para las lentes tóricas, analice sus opciones y tenga en cuenta los beneficios a largo plazo.

***Porque su visión
no tiene precio.***

Información importante de seguridad sobre las LIO tóricas AcrySof® IQ

ADVERTENCIA: Restringido por la ley para ser vendido por o bajo la orden de un médico.

DESCRIPCIÓN: Las lentes intraoculares (LIO) tóricas AcrySof® IQ son lentes artificiales que se implantan en el ojo de los pacientes adultos en la cirugía de cataratas. Estas lentes están diseñadas para corregir el astigmatismo de córnea preexistente, que es la incapacidad del ojo para enfocar de forma precisa en cualquier distancia debido a las diferentes curvaturas de la córnea, y brindar visión a distancia.

ADVERTENCIAS/PRECAUCIONES: Usted puede experimentar y deberá comunicarse inmediatamente con su oculista si tiene alguno de los siguientes síntomas mientras usa las gotas oftalmológicas antibióticas recetadas por su médico: picazón, enrojecimiento, lagrimeo del ojo, sensibilidad a la luz. La seguridad y efectividad de las LIO tóricas AcrySof® IQ no ha sido establecida en pacientes con afecciones oculares, tales como el aumento en la presión ocular (glaucoma) o complicaciones de la diabetes en el ojo (retinopatía diabética). Como ocurre en cualquier procedimiento quirúrgico, hay riesgos involucrados. Estos riesgos pueden incluir, aunque sin limitación, infecciones, daños al recubrimiento de la córnea, la capa de la retina que recubre la pared posterior e interior del ojo puede separarse del tejido adyacente (desprendimiento de la retina), inflamación o hinchazón dentro o fuera del ojo, daño al iris (el diafragma de color alrededor de la pupila), un aumento en la presión del ojo que no puede controlarse con medicamentos y un segundo procedimiento quirúrgico. Una LIO tórica corrige el astigmatismo solo cuando se coloca en la posición correcta en el ojo. Existe la posibilidad de que la LIO tórica se coloque incorrectamente o que se mueva dentro del ojo. Esto puede resultar en un porcentaje menor de mejoría o en una reducción de la visión, debido a que su

astigmatismo no se corrigió completamente; también puede causar síntomas visuales.

ATENCIÓN: Como ocurre en cualquier procedimiento quirúrgico, hay riesgos involucrados. Antes de la cirugía, pida a su oculista un folleto de Información para el paciente de la LIO tórica AcrySof® IQ, el cual le informará acerca de los riesgos y beneficios asociados con esta LIO. Discuta con su oculista todas las preguntas sobre posibles riesgos y beneficios.

Información importante de seguridad sobre las LIO AcrySof® IQ

ADVERTENCIA: Restringido por la ley para ser vendido por o bajo la orden de un médico.

DESCRIPCIÓN: Las lentes intraoculares (LIO) AcrySof® IQ son lentes artificiales que se implantan en el ojo de los pacientes adultos en la cirugía de cataratas. Estas lentes están diseñadas para permitir la claridad de la visión a distancia. Sin embargo, es muy probable que necesite anteojos para leer y para ver a distancia, particularmente, si usted ya tiene astigmatismo.

ADVERTENCIAS/PRECAUCIONES: Usted puede experimentar y deberá comunicarse inmediatamente con su oculista si tiene alguno de los siguientes síntomas mientras usa las gotas oftalmológicas antibióticas recetadas por su médico: picazón, enrojecimiento, lagrimeo del ojo, sensibilidad a la luz. La seguridad y efectividad de las LIO AcrySof® IQ no ha sido establecida en pacientes con determinadas afecciones oculares, tales como el aumento en la presión ocular (glaucoma) o complicaciones de la diabetes en el ojo (retinopatía diabética). Como ocurre en cualquier procedimiento quirúrgico, hay riesgos involucrados. Estos riesgos pueden incluir, aunque sin limitación, infecciones, daño a las estructuras oculares: recubrimiento (superficie interior) de la córnea, daño al iris (el diafragma de color alrededor de la pupila), la capa de la retina que recubre la pared posterior e interior del ojo puede separarse

del tejido adyacente (desprendimiento de la retina), inflamación o hinchazón dentro o fuera del ojo, un aumento en la presión del ojo que no puede controlarse con medicamentos y un segundo procedimiento quirúrgico. Existe la posibilidad de que la LIO se coloque incorrectamente o que se mueva dentro del ojo. Esto puede resultar en un porcentaje menor de mejoría o una reducción de la visión; también puede causar síntomas visuales.

ATENCIÓN: Como ocurre en cualquier procedimiento quirúrgico, hay riesgos involucrados. Antes de la cirugía, discuta con su oculista todas las preguntas que pueda tener sobre posibles riesgos y beneficios.

1. Concejo de Educación para la Cirugía de Ojos (Eye Surgery Education Council). "Las cataratas, problemas comunes de visión" (Cataracts, Common Vision Problems). Obtenido el 17 de noviembre, 2011, en <http://www.eyesurgeryeducation.org/vision-problems-cataracts.php>.
2. Instrucciones de uso de la LIO tórica AcrySof® IQ.
3. Concejo de Educación para la Cirugía de Ojos (Eye Surgery Education Council). "La cirugía de cataratas, opciones de cirugía ocular" ("Cataract Surgery, Eye Surgery options"). Obtenido el 17 de noviembre, 2011, en <http://www.eyesurgeryeducation.org/surgery-options-cataract-about.php>.
4. Brenner M, Curbow B, Javitt J y otros. Cambio de visión y calidad de vida en ancianos (Vision Change and Quality of Life in the Elderly). *Archivos de Oftalmología (Arch Ophthalmol)*. 1993;111(5):680-85.
5. Mangione CM, Phillips RS, Lawrence MG y otros. Función visual mejorada y atenuación de la declinación en la calidad de vida relacionada con la salud, luego de la extracción de cataratas (Improved visual function and attenuation of declines in health-related quality of life after cataract extraction). *Archivos de Oftalmología (Arch Ophthalmol)*. 1994, nov.;112(11):1419-25.
6. Owsley C, McGwin G Jr, Scilley K y otros. El impacto de la cirugía de cataratas en la calidad de vida relacionada con la salud en residentes de asilos (Impact of cataract surgery on health-related quality of life in nursing home residents). *Diario Británico de Oftalmología (Br J Ophthalmol)*. 2007;91:1359-64.
7. Harwood RH, Foss AJ, Osborn F y otros. Caídas y estado de salud en mujeres ancianas luego de la primera cirugía de cataratas: un ensayo controlado aleatorio (Falls and health status in elderly women following first eye cataract surgery: a randomised controlled trial). *Diario Británico de Oftalmología (Br J Ophthalmol)*. 2005, enero;89(1):53-9.
8. Owsley C, McGwin G Jr, Sloane M y otros. El impacto de la cirugía de cataratas en adultos mayores involucrados en accidentes de vehículos (Impact of cataract surgery on motor vehicle crash involvement by older adults). *Diario de la Asociación Médica Norteamericana (JAMA)*. 2002, ag. 21;288(7):841-9.
9. Concejo de Educación para la Cirugía de Ojos (Eye Surgery Education Council). "La cirugía de cataratas, paso a paso" ("Cataract Surgery, Step-by-Step"). Obtenido el 17 de noviembre, 2011, en <http://www.eyesurgeryeducation.org/surgery-options-cataract-steps.php>.
10. Asociación Optométrica Norteamericana (American Optometric Association). "La cirugía de cataratas | Asociación Optométrica Norteamericana" ("Cataract Surgery | American Optometric Association"). Obtenido el 17 de noviembre, 2011, en <http://www.aoa.org/x9954.xml>.
11. Pineda R y otros. Análisis económico de las lentes intraoculares tóricas: modelo de análisis de decisión a corto y largo plazo. *Archivos de Oftalmología (Arch Ophthalmol)*. 2010, jul.;128(7):834-40.

Vea más de su mundo

Las LIO tóricas AcrySof® IQ pueden darle una nueva oportunidad en la vida.

Cuando Bob escuchó por primera vez su diagnóstico de cataratas, sintió mucho miedo y se hizo muchas preguntas*:

¿Podré ver?

¿Podré conducir?

¿Perderé mi independencia?

Cuando el médico le recomendó las lentes tóricas AcrySof® IQ para reemplazar sus cristalinos con cataratas, Bob se dio cuenta de que en realidad podría ser más independiente que nunca.

Las lentes tóricas están diseñadas para tratar el astigmatismo que he sufrido toda mi vida y mis cataratas, todo al mismo tiempo.

Ahora, Bob volvió a conducir y ve el mundo como nunca antes lo hizo.

Estoy conduciendo sin anteojos por primera vez en mi vida y la sensación es indescriptible.

**Inspirado en experiencias de la vida real. Los resultados reales pueden variar.*



© 2013 Novartis 11/13 TOR13089PASP

Alcon
a Novartis company

ACRY*Sof*® IQ
TORIC
LIO PARA EL
ASTIGMATISMO

